**自殺危險程度量表—教師觀察評量表**

1.他想活下去的意願有多高？

0.很想活下去。 1.不太想活了。 2.完全不想活了。

2.他有想過要自殺嗎？

0.沒有想過。 1.有一點想自殺的念頭。 2.非常想自殺。

3.他想自殺的想法持續多久？

0.很短暫，只是一閃即逝的念頭。1.偶而出現自殺想法。

2.已有很長一段時間了。

4.他經常想要自殺嗎？

0.很少，偶而會想。 1.時斷時續的。 2.幾乎天天想。

5. 他有自殺的計畫嗎？

0.模糊、沒有特定的計畫。 1.有些特定計畫。

2.有完整的想法，訂出何時、何地及自殺計畫。

6.如果要自殺，他會採用何種方式？

0.服藥丸或割腕。 1.藥物、酒精、一氧化碳、或撞車等。

2.手槍、上吊、或跳樓等。

7.他準備了自殺工具嗎？

0.沒有。 1.很容易找到自殺工具。 2.手邊即有自殺工具。

8.如果要自殺，他打算在何時自殺？

0.未來非特定時間。 1.幾小時內。 2.馬上。

9.如果他自殺，獲救的機會有多高？

0.大多數時候身邊都有人可以施以援助。 1.如果求救會有人來。

2.沒有人可援助。

10.他有沒有告訴任何人他想要自殺？

0.曾經很明白的告訴別人。 1.曾經暗示過別人他有自殺意圖。

2.刻意隱瞞自殺意圖。

11.他是否做了身後安排（例如：寫遺書、將心愛物品送人或丟棄、將財產全部用光、與親友見最後一面、做臨終的告別）？

0.沒有。 1.想過如何安排或已著手安排，仍未完成。

2.已完成身後安排。

12.他曾經用何種方式自殺過嗎？

0.沒有，或曾有一次以服藥丸或割腕方式自殺。

1. 有二次或二次以上以服藥丸或割腕方式自殺；或者曾有一次以藥物、酒精、一氧化碳、撞車等方式自殺。

2. 有二次或二次以上以藥物、酒精、一氧化碳、撞車等方式自殺；或者曾有一次以手槍、上吊或跳樓等方式自殺。

13.如果他曾想過自殺，是什麼原因使他沒有這麼做？

13-1.他對生命充滿熱愛。

0.經常如此。 1.偶而如此。 2.從不如此。

13-2. 他相信自己可以找到解決問題的方法，相信未來會比較快樂。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

13-3.他若死亡會對家庭朋友造成很大的傷害，他不願他們承受這種痛苦。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14.在他的想法裡，「死」是怎麼一回事？

14-1.死後不會復活。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-2.死後會到較壞的地方去。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-3.死亡不能解決問題。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-4.人死後會復活。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-5.死後會到較好的地方去。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-6.死亡是一件愉快的事。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-7.死後可以上天堂或極樂世界。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-8.死亡只是暫時的分離。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-9.死亡只是生病的症狀。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

15.最近是否有親人或要好的朋友死亡或離他而去？

0.沒有。 1.有，那使他覺得有一點難過。

2.有，那使他覺得非常難過，對他影響很大。

16.最近，他的生活中有沒有特別重大的事件？例如：轉學、搬家、與好友決裂、家中有新成員加入、家中成員長期離家、家中成員爭吵的很厲害、遺失寵物、離開父親或母親超過一星期、情感上之重要人物有嚴重疾病（或住院、死亡）、違反校規被記過、被同學圍毆或取笑、做了一些不敢告訴別人的事。

0.沒有。 1.有，尚能應付。

2.有，感到非常困擾、焦慮、悲傷、或痛苦。

17.他的父母是否有不當的管教態度（例如：毆打、侮辱或無故責罵他等）？

0.沒有。 1.偶而如此。 2.經常如此

18.他的父母是否曾經對他性侵犯？

0.沒有。 1.偶而如此。 2.經常如此。

19.他的日常作息是否正常？

0.可以維持一般正常生活。

1.有些日常活動停止，飲食、睡眠及課業受到影響。

2. 作息混亂，日常生活廣泛受到影響。

20.最近他的課業成績如何？

0.跟以往差不多。 1.有一點退步。 2.大幅滑落。

21.他有喝酒的習慣嗎？

0.沒有。 1.一星期內有兩、三次。 2.幾乎天天喝酒。

22.他有嗑藥的習慣嗎？

0.沒有。 1.一星期內有兩、三次。 2.幾乎天天嗑藥。

23.他有抽煙的習慣嗎？

0.沒有。 1.偶而抽抽。 2.幾乎每天抽。

24.他與同學或同齡朋友的關係如何？

0.有幾個要好的朋友，有需要時他們一定會幫忙。

1.有幾個朋友，不是很親近。

2.沒有朋友。

25.他與家人的關係如何？

0.很好，與家人很親近，有事都會跟家人說。

1.還好。

2.很不好，家人都不理他、放棄他、討厭他，或常與家人起衝突。

26.他的健康狀況如何？

0.沒有特別的健康問題。

1.有反應性、突發性、短暫的精神或生理疾病。

2.有慢性的、逐漸衰退性的疾病或急性的大病